



information

LLG.DOWEB.PT/SENIOREN

INFO@LLG.CH



KONTAKT:
INFO.AEGERISEE@BONACASA.CH
79 555 13 45
ODER DIREKT BEI EUREN CONCIERGES

ANMELDUNG:
BIS DONNERSTAG, 4. SEPTEMBER

PREIS:
CHF 10 PRO PERSON
INKL. Z'VIERI



VALÉRIE DUFOUR
ERNÄHRUNGSBERATERIN,
MASTER PUBLIC HEALTH

 **NewstartPlus**[®]
Gesundheit ganzheitlich



GEHEIMNISSE DER LANGLEBIGKEIT

FAKTOREN FÜR EIN LANGES UND ERFÜLLTES LEBEN

DONNERSTAG | 11. SEP. 25 | 14:30-16:00 Uhr

 bonaLiving ÄGERISEE
AM BAUMGARTEN 10
6314 UNTERÄGERI

LLG⁺



Zu allen Zeiten haben sich Menschen ein langes Leben bei guter Gesundheit gewünscht. Doch erst in den letzten Jahrzehnten hat man die Geheimnisse der Langlebigkeit besser verstanden.

Mittlerweile gibt es wissenschaftlich fundierte Antworten auf die folgenden Fragen:

Warum leben manche Menschen länger?

Bestimmen unsere Gene, wie alt wir werden?

Was ist ein Anti-Aging-Lebensstil?

Auf der Grundlage internationaler Studien stellt **Valérie Dufour** die Voraussetzungen für ganzheitliche Gesundheit, Langlebigkeit und Lebensqualität bis ins hohe Alter vor.

Im Anschluss an das Referat ist Zeit für Fragen