



# Alterskommission Ägerital

## Jahresprogramm 2026 für Seniorinnen und Senioren der Gemeinden Oberägeri und Unterägeri

<b>9. Januar, Freitag</b> 17:00 Uhr	<b>Neujahrs-Apéro</b>	<b>Unterägeri</b> AEGERIHALLE
<b>24. März, Dienstag</b> 14:00 Uhr	<b>Demenz - Früherkennung Hilfe für Angehörige</b> Vortrag	<b>Oberägeri</b> Maienmatt
<b>10. Juni, Mittwoch</b> 14:00 Uhr	<b>Einsamkeit kennt kein Alter</b> Theater und Diskussion	<b>Oberägeri</b> Pfarreizentrum Hofstettli
<b>13. Oktober, Dienstag</b> 14:00 Uhr	<b>Gesunder Schlaf Medikamenten- missbrauch</b> Vortrag	<b>Unterägeri</b> AEGERIHALLE
<b>10. November, Dienstag</b> 12:00 Uhr	<b>Fondueplausch</b>	<b>Oberägeri</b> Maienmatt

[https://](https://seniorinaegeri.ch)

[seniorinaegeri.ch](https://seniorinaegeri.ch)

Nähere Angaben finden Sie auf unserer Website und zu gegebener Zeit im Plakataushang und Flyer.  
Änderungen vorbehalten.