

Einsamkeit – Herausforderung und Chance



Donnerstag, 22. Oktober 2026, 14.00 Uhr

**Mehrzweckanlage Maienmatt,
Alosenstrasse 6, Oberägeri**

Verstehen, gestalten und vorsorgen.

Ein informativer Nachmittag mit Fachreferaten und Denkanstössen zu den psychologischen Auswirkungen von Einsamkeit sowie zu wichtigen Fragen der persönlichen Vorsorge und Nachlassplanung für Alleinstehende.

Fachreferenten:

Prof. Udo Rauchfleisch, Psychoanalytiker

«Die Auswirkungen von Einsamkeit auf Psyche und Wohlbefinden»

Frau Ina Klose, dimovera Nachlassstreuhand

«Nachlassplanung für Alleinstehende – Vorsorgen, Entscheiden und Sicherheit schaffen»

Inhalte des Nachmittags:

- Was löst Alleinsein und Einsamkeit aus?
- Welche Auswirkungen hat Einsamkeit auf die psychische Gesundheit?
- Wie kann Alleinsein auch als Chance verstanden und gestaltet werden?
- Wer regelt meinen Nachlass, wenn ich alleine bin?
- Wer setzt meinen Willen um?
- Wer kümmert sich um Wohnungsauflösung und organisatorische Fragen?

**Sind Sie
mit dabei?**

